

REGULAMIN

4. Bieg Św. Anny

CEL:

Popularyzacja i upowszechnianie biegania w bliskości z przyrodą, jako najprostszej formy aktywności ruchowej.

ORGANIZATOR:

Rzymskokatolicka **parafia** pw. św. Jakuba Apostoła.
ul. Św. Jakuba 10,
55-050 **Sobótka**

Urząd Miasta i Gminy 55-050 Sobótka, Rynek 1

Ślęzański Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sobótce,
Al. Św. Anny 12, 55-050 Sobótka
tel. 71 3162 355, e-mail: biuro@sport.sobotka.pl

Klub Biegacza Sobótka, e-mail: szef@antex.pl

BIURO ZAWODÓW:

Biuro organizacyjne zawodów będzie się znajdować na stadionie w Sobótce, tel. 71 3162 355, biuro@sport.sobotka.pl

TERMIN I MIEJSCE:

Bieg odbędzie się 29 lipca 2023 roku na stokach Masywu Ślęzy. Start i meta na bieżni stadionu w Sobótce, Aleja Św. Anny 12 o godz. 10:00 – kobiety i mężczyźni.

DYSTANS I TRASA:

Bieg odbędzie się na dystansie: 5 km.

Opis trasy: start na bieżni stadionu, po wybiegnięciu przez bramę skręt w prawo do góry ulicą Bolesława Chrobrego do polany Janosik, podbieg polaną do ścieżki leśnej, skręt w prawo w kierunku MOW w Sobótce, po dobiegnięciu do drogi leśnej łączącej MOW z Sobótką Zachodnią skręt w lewo, po ok. 200 m skręt w lewo na ścieżkę leśną która trawersem obiega szczyt Gozdnicy, dobiegnięcie to Domu Turysty na przełęczy pod Wieżycą, skręt w prawo na „Pętlę Geparda”, po obiegnięciu pętli zbieg polaną przy przełęczy Pod Wieżycą i lasem do Polany Janosik, zbieg do stadionu, koniec pętli na stadionie w miejscu startu.

Różnica wysokości między najniższym i najwyższym punktem – 125m

LIMIT CZASU:

Obowiązuje limit czasu na pokonanie trasy – 90 minut.

Uczestnikiem zawodów może być każdy miłośnik biegania, który w dniu biegu **ma skończone 16 lat**.

Wymagane są badania lekarskie potwierdzające zdolność do udziału w biegu, a w przypadku ich braku uczestnik zobowiązany jest do złożenia podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu pod warunkiem złożenia podpisu na karcie zgłoszenia przez ich ustawowego opiekuna (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101, poz.1095).

Wszyscy zawodnicy otrzymają numery startowe, które mają obowiązek umieścić z przodu tak, aby były widoczne podczas całego biegu. Zawodnicy bez numerów startowych lub z numerami umieszczonymi niezgodnie z regulaminem nie zostaną sklasyfikowani.

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia przyjmowane będą od 07.07.2023 przez internet na stronach datasport.pl, www.sport.sobotka.pl, lub w dniu zawodów w Biurze Zawodów w godz.7:00-9:30.

Organizator nie pobiera opłaty startowej.

Obowiązuje limit uczestników 60 osób

KLASYFIKACJE:

klasyfikacja OPEN kobiet i OPEN mężczyzn

klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn co 10 lat: K20, K30, K40, K50, K60, M20, M30, M40, M50, M60

NAGRODY:

Puchary dla 3 pierwszych kobiet i mężczyzn.

Kategorie wiekowe – puchary za pierwsze miejsce

Dekoracja zwycięzców odbędzie się o godz.12:00 przed trybunami stadionu.

Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia.